

Regionální tréninkový systém ČGF 2022/2023

„Smyslem je inspirovat nastupující generaci mladých golfistů a pomoci jim najít cestu, která povede k progresu českého golfu na mezinárodní scéně“

1) Popis Regionálního tréninkového systému ČGF

Regionální tréninkový systém ČGF si klade za cíl zvýšit výkonnost mladých hráčů a rozvinout jejich dovednosti tak, aby byli ve dvouletém časovém horizontu schopni se úspěšně přesunout do národního týmu chlapců/dívek, potažmo reprezentovat a vyhrávat za ČGF a Českou republiku na mezinárodní scéně. Tréninkový program v regionech má dodat nadstavbu ke stávající tréninkové struktuře a rozvoji hráčů na klubové úrovni a nabídnout podporu, která pomůže hráčům v jejich efektivnějším golfovém progresu a posunu.

2) Trenérský tým Regionálního tréninkového systému ČGF v sezóně 2022/2023

Vedením regionálního trenérského týmu, řízením programu a kontrolou činnosti v jednotlivých RTS je pověřen hlavní kouč ČGF **Harry Scott**.

trenéři	funkce	Regionální tréninková skupina
Jan Mergl	golfový kouč	RTS Greensgate
Daniel Špic	kondiční kouč	RTS Greensgate
Marek Nový	golfový kouč	RTS Albatross
Zuzana Mašínová	golfový kouč	RTS Albatross
Svatopluk Býma	kondiční kouč	RTS Albatross
Vojtěch Dostál	golfový kouč	RTS Zbraslav
Jaroslav Krejcar	golfový kouč	RTS Zbraslav
Milan Kotrba	kondiční kouč	RTS Zbraslav
Ondřej Špůr	golfový kouč	RTS Kunětická Hora
Bedřich Petráň	kondiční kouč	RTS Kunětická Hora
Petr Moučka	golfový kouč	RTS Kaskáda
Václav Raška	golfový kouč	RTS Kaskáda
Milan Mojžíš	kondiční kouč	RTS Kaskáda
Lukáš Pavelka	golfový kouč	RTS Ropice
Radim Polášek	kondiční kouč	RTS Ropice

3) Tréninkový proces v sezóně 2022/2023

Program se bude skládat ze 16 tréninkových dnů v období od října do dubna, každý region si zvolí vlastní systém (dny v týdnu vs. víkendy; celé tréninkové dny vs. více půldenních tréninků) a termíny tréninků, které budou nejvíce vyhovovat složení a potřebám dané skupiny. Součástí programu bude i třídní dubnový kemp v regionech, na kterém se očekává účast všech hráčů (prodloužený víkend).

Nad rámce tréninkových dnů stráví každý trenér RTS 4 dny v průběhu léta na vybraných mládežnických turnajích, aby pomohl hráčům s přípravou a strategií hry.

Na přelom února a března 2023 budeme opět směřovat týdenní tréninkový kemp v Turecku, který bude tradičně určený primárně pro starší hráče (ročníky 2007, 2008).

4) Výběr hráčů do Regionálních tréninkových skupin

Hráči budou vybráni do Regionálních tréninkových skupin pro sezónu 2022/2023 na základě podaných vyplněných **online přihlášek** a následného počínání na **výběrovém kempu**, aby byla zajištěna co největší zaangażovanost hráčů a touha být součástí procesu. Kromě žebříčkového postavení tak hrají při rozhodování roli i další parametry.

Pro podání žádosti o zařazení do RTS pro sezónu 2022/2023 neexistují žádná kritéria, přihlášku mohou poslat všichni hráči ročníku **2007, 2008, 2009 a 2010**. Po uzávěrce přihlášek (viz uvedený termín níže) provede trenérský tým v každém regionu vyhodnocení a rozhodne, kteří hráči podle nich mají potenciál být členy RTS pro příští rok a budou tím pádem pozváni na výběrový kemp do daného regionu.

Důležité! ČGF nechce pracovat s hráči, kteří nebudou v průběhu sezóny aktivně spolupracovat a plnit pokyny trenérů. V takovém případě jim systém nepřináší žádný užitek. Výše uvedený proces výběru by měl zajistit, že se do RTS proboují hráči, kteří budou mít o zařazení skutečný zájem a zároveň budou mít požadovanou kvalitu.








Výběrové kempy




Výběrové kempy do RTS se uskuteční začátkem října 2022. Výběry budou vždy jednodenní a organizované samostatně v příslušných resortech (Greensgate, Albatross, Zbraslav, Kunětická Hora, Kaskáda, Ropice). Konkrétní termín volí trenéři skupiny s ohledem na dostupnost v daném resortu. Termíny jednotlivých výběrových kempů budou součástí pozvánky.

Program výběrového kempu

- golfové testy (nová baterie testů ČGF od hlavního kouče)
- kondiční testy (nová zjednodušená testovací baterie)
- hra na 9 jamek
- sledování a hodnocení návyků v oblasti golfové a kondiční přípravy a golfové hry na hřišti
- rozhovor s hráčem a rodičem

Kritéria výběru hráčů do RTS 2022/2023

Co se bude hodnotit	Co se využije k tomuto hodnocení
schopnost a potenciál posunu hráče/hráčky do národního týmu chlapců/dívek během nadcházejících dvou sezón <i>(může částečně znevýhodňovat mladší hráče, ale není kam spěchat, jejich čas jistě v budoucnu přijde)</i>	 výsledky a žebříček za posledních 12 měsíců  hendikep odpovídající věku hráče  výstup z výběrového kempu  úroveň a obsah zaslané přihlášky
vůle plnit očekávání člena RTS závazek vůči programu (maximální účast) intenzivní zapojení do tréninkového procesu ochota nechat se koučovat a poslouchat rady	 úroveň a obsah zaslané přihlášky  výstup z výběrového kempu  rozhovor s hráčem a rodičem

vůle rodičů a osobních trenérů spolupracovat	 historie hráče v Tréninkovém systému ČGF (docházka, chování, pracovitost, plnění úkolů)
vyspělost hráče a závazek vůči systému Bryson schopnost vyplňování statistik schopnost práce s tréninkovým deníkem schopnost komunikovat a dávat zpětnou vazbu	 výstup z výběrového kempu (u všech hráčů)  historie hráče v Tréninkovém systému ČGF (u hráčů se zkušenostmi s RTS)

Rozdělení hráčů do regionálních skupin

Hráči budou rozřazeni do Regionálních tréninkových skupin podle preference v přihlášce. To se týká jak výběrového kempu, tak případného následného zařazení do skupiny. Hráč si může vybrat pouze jednu Regionální tréninkovou skupinu, ve které se bude ucházet o zařazení. Tato volba by měla vycházet z místa bydliště nebo destinace domovského klubu. Konečné rozhodnutí o zařazení hráčů do jednotlivých RTS provedou trenéři ve spolupráci se sportovním úsekem STK ČGF. V určitých a ojedinělých případech může být hráč po dohodě přesunut do jiného RTS, než které měl uvedené ve své žádosti a kde se zúčastnil výběrového kempu. Takové přeřazení však není nárokové, musí být odůvodněné a rozhodne o něm sportovní úsek STK ČGF.

Pokud se hráč z jakéhokoliv důvodu nezúčastní výběrového kempu

I přesto musí hráč zaslat online přihlášku, kde ale zaškrtně, že se výběrového kempu nemůže zúčastnit a vysvětlí svůj důvod. Trenéři následně přihlášku vyhodnotí, posoudí výsledky hráče za posledních 12 měsíců a případně stanovisko osobního/klubového trenéra. Hráč může být stále vybrán, ale jeho šance oproti ostatním účastníkům výběrového kempu výrazně klesá. Je tedy doporučeno se výběrového kempu zúčastnit.

Důležité termíny

uzávěrka pro zaslání přihlášek	18. září 2022
potvrzení účasti na výběrovém kempu	21. září 2022
výběrové kempy	úvod října 2022
potvrzení výběru hráčů a úvod do procesu	16. října a dále

5) Cíle a záměry Regionálního tréninkového systému

Measurable Scoring Areas:	Ball Striking / Approach Play	Short Game	Holing Out
Measured by:	- Number of GIR - % of GIR >6m ('In-positions')	- Scrambling % - % of SG shots >2m	- % Conversion of 'in-positions' (>6m) - 3 putt average
National U18s Targets (see graphs for targets for different scoring av.)	- 12 GIR - 50% of these >6m	- 50% missed greens scrambled - 60% > 2m	- 50% 'In positions' converted - 0.75 3 putts per round av
Key Skills Outcomes:	- Generate enough ball speed to maximise opportunities for approach shots >6m - Start the ball on intended line with appropriate curvature and trajectory to control shot pattern - Demonstrate informed strategy decisions and understanding of dispersion	- Effectively execute short game shots >35m consistently within 2m through understanding of landing spot and roll out distance from different lies - Demonstrate ability to make informed decisions on shot selection - Control strike/speed/loft/smash to effectively manipulate trajectory and spin	- Accurate face control over start line - Demonstrate an effective and repeatable method for reading greens - Effectively control speed over mid-long range and consistently match up line / pace

Základní cíle regionálního programu

snížení hráčova hendikepu	snížit hendikep hráče o 2,0 rány za rok
reprezentování České republiky	vylepšit hráčovy dovednosti tak, aby byl schopný reprezentovat a vítězit za Českou republiku na mezinárodní scéně ve své věkové kategorii do dvou let od vstupu do RTS
přesun do Národních tréninkových skupin	Posunout se na konci působení hráče v regionálním programu ke konzistentním a udržitelným výkonům na hranici +1 rány za kolo (do věku 16 let)

6) Oblasti zaměření a nástroje k dosažení výkonnostních cílů

Rozvoj dovedností ovlivňujících výkon

Rozvoj dovedností potřebných k úspěšnému splnění cíle - zaměření na rozvoj **4 klíčových oblastí** skórování v soutěžních podmínkách (viz tabulka sledované parametry a oblasti skórování):

- počet greenů v regulaci za kolo
- přihrávky „do pozice“ (do 6 m od jamky)
- proměňování patů
- komplexní rozvoj krátké hry (technika, taktika, vyhodnocení, rozhodování, provedení)

Plánování a příprava na soutěž - zaměření na efektivní přípravu na soutěž skrze lepší pochopení strategie hry, course managementu a využití cvičných kol na turnajích

Správné tréninkové návyky - pomoc hráčům pochopit, jak efektivně trénovat, aby maximálně využili svůj čas na trénink a úspěšně přenesli tréninkové úsilí do soutěžní hry

Individuálního přístupu ke koučinku

Nastavení cílů – práce s hráči na nastavení relevantních a specifických cílů, které jim pomohou se zaměřit na potřebné oblasti rozvoje odpovídající jejich věku a herní úrovni

Individuální podpora – skrze efektivní nastavení cílů a zajištění, že tréninkové jednotky jsou „šité na míru“ potřebám jednotlivých hráčů

Přidaná hodnota – pochopení, čeho se hráčům dostává na klubové úrovni a jaký přínos pro ně bude mít působení v regionálním programu

Spolupráce – důraz na fungování ve shodě s osobním týmem hráče za účelem společného posunu

Komunikace – pochopení, že práce nezačíná a nekončí na tréninkovém kempu, k požadovanému rozvoji je potřeba udržovat neustálou komunikaci mezi hráčem a trenéry RTS i v období mezi tréninkovými kempy

Osobní odpovědnost

Pochopení vlastní hry – pomoc hráči přemýšlet flexibilněji, rychleji se adaptovat na golfovém hřišti a analyzovat nastalé situace ve hře i ve chvíli, kdy není na blízku trenér nebo rodič

Plánování, pozorování a vyhodnocení – pomoci hráči, jak správně plánovat, vnímat a vyhodnocovat svůj výkon v tréninku i v soutěži

Prostředí

Tréninkové prostředí má být takové, aby vzbudilo v hráčích lásku ke hře, vhodně je inspirovalo, stavělo před ně překážky, které budou překonávat a vytvořilo skupinu stejně smýšlejících pracovitých lidí, kteří budou mít ty nejvyšší výkonnostní cíle.

7) Očekávání od hráčů RTS

Od všech vybraných hráčů Regionálních tréninkových skupin ČGF se očekává:

- docházka na všechny golfové a kondiční tréninkové jednotky
- vytvoření základního rozvojového plánu ve spolupráci s trenéry RTS a osobním trenérem na začátku tréninkového období
- vyplňování všech statistik z golfové hry podle instrukcí trenérů RTS
- komunikace s trenéry RTS i v čase mimo tréninkové kempy za účelem zefektivnění vlastního tréninkového procesu a rozvoje
- spolupráce s trenéry RTS na tvorbě vhodného kalendáře akcí v sezóně

8) Online přihláška

Jediný způsob, jak projevit zájem o místo v RTS ČGF v sezóně 2022/2023, je prostřednictvím této [ONLINE PŘIHLÁŠKY](#), která musí být vyplněna společně hráčem a rodičem a odeslána **nejpozději do 18. září do 18:00**.

Do RTS nebude vybrán žádný hráč, který nepošle přihlášku do tohoto termínu.

Pozn: Pokud nebude mít některé z RTS dostatečný počet členů nebo zde nebudou hráči potřebné kvality, aby splňovaly podmínky pro zařazení, může ČGF rozhodnout o neotevření daného RTS a vybrané hráče, kteří potřebnou kvalitu mají, přesunout do nejbližšího fungujícího RTS.

V Praze dne 6. září 2022



Petr Šavřda
sportovní ředitel ČGF